

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №13 г. Ярцева Смоленской области

Принято:

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад №13

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Согласованно:

с учетом мнения совета родителей

от 31.08.2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №13

С.И.Сродникова

Приказ № 42 от 31.08.2023г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ДООУ.

Учебный план МБДОУ детский сад № 13 составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ детский сад №13 и лицензией на осуществление образовательной деятельности по программам дошкольного образования.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста.

Цель образовательного плана:

Регламентация воспитательно-образовательной работы в режиме дня.

План построен с учетом возрастных особенностей детей и регламентируется в ходе организованной образовательной деятельности.

Максимальный объем образовательной нагрузки детей соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет- не более 10 мин, от 3 до 4 лет- не более 15 мин., от 4 до 5 лет – не более 20 мин., от 5 до 6 лет – не более 25 мин., от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем непосредственно-образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Общее число всех видов образовательной деятельности:

Группа	Количество в неделю	Длительность не более	Длительность организованной деятельности в неделю
Группа раннего возраста	10	10 минут	1 ч. 40 минут
2-я младшая	10	15 минут	2ч.30 минут
Средняя	10	20 минут	3 ч.20 минут
Старшая	14	25 минут	5ч.00 минут
Старшая коррекционная	15	20 минут	5ч.00 минут
Подготовительная коррекционная	15	20 минут	5ч.00 минут
Подготовительная	15	30 минут	7ч. 30 минут

Объем образовательной нагрузки по группам (в минутах)

Группа	ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ	
	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня
Группа раннего возраста	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10	1x10
2-я младшая	2x15		2x15		2x15	-	1x15	1x15	2x15	-
Средняя	2x20	-	2x20	-	2x20	-	2x20	-	2x20	-
Старшая№1	3x25	-	3x25	-	3x25	-	2x25	-	3x25	-
Старшая№2	2x25	-	3x25	-	3x25	-	3x25	-	3x25	-
Старшая (для детей с ЗПР)	2x20	1x20	3x20	-	2x20	1x20	2x20	1x20	2x20	1x20
Подготовительная№1	3x30	-	3x30	-	3x30	-	3x30		3x30	-
Подготовительная (для детей с ТНР)	2x20	1x20	3x20	-	2x20	1x20	2x20	1x20	2x20	1x20

По видам деятельности:

Организованная образовательная деятельность.

Вид деятельности	Периодичность						
	Группа раннего возраста	2-я мл.гр.	Средняя группа	Старшая группа	Старшая коррекц.	Подгот. группа	Подгот. коррекц.
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю	3 раза в неделю

Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование						1 раз в неделю	
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Коррекционная ритмика	-	-	-	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю
ИТОГО:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю	15 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	2-я мл. группа.	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие и гигиенич. процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность детей в зонах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Культурно-досуговая деятельность	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану

Режим двигательной активности.

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
Организованная деятельность		6 часов в неделю	8 часов в неделю	
Утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8- 10 минут	10- 12 минут
Дозированный бег		3-4 минуты	5-6 минут	7-8 минут
Упражнения после дневного сна	5- 10 минут	5- 10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6-8 минут	8-10 минут	10-15 минут	10- 15 минут
Спортивные игры		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 2 раза в неделю			
		8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно			
	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	1-2 раза в месяц			
	15 минут	20 минут	30 минут	30- 40 минут
Спортивные праздники	2-4 раза в год			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
	1 день в месяц		1 раз в месяц	
Неделя здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно